

The Shirakami Nature School at Hitsumori is housed

# 白神自然学校一ツ森校 クマゲラの宿

享受白神清香野菜料理・体验自然住宿



鱒沢町一森地区是白神猎人的故乡。

白神自然学校一森校是对当地人们上过学的小学校进行了改造后的朴素的住宿地方。

进入白神山地时的道路指南、住宿和用餐的设施。还有、朝向黑熊瀑布方向、作为起床后的用餐食堂、请使用。并且也生产精油。请慢慢品尝当地的野菜做的料理。(挑战过日本100名山的荻原次春先生)



## ■ 关于住宿费

一般都是推荐住1宿 包含2餐的标准方式, 不过可以选择只含早餐的住宿, 或者是选择单纯的住宿。

住宿标准	住宿费	使用睡袋的费用
1宿 含2餐	6,500円	5,000円
1宿 含早餐	4,000円	2,500円
单纯住宿	3,500円	2,000円

上面是每个客人一晚的住宿费用。

< ※白神自然学校地区协同农家民宿协议会标准价格表 >

【特别提示】冬季期间、收取取暖费500円。

●Check-In 15:00

●Check-Out 10:00

## ■ 可以享用白神清香愉悦住宿

### ■ 可以选择农家乐用餐

※部分用餐采用预约制 (周六·周日正常营业)。



「白神高级料理」(2,500円)

「白神料理」(2,000円)



「白神绿色咖喱」

(800円)



### 《 特别季节的菜单 》

白神的名菜「熊肉火锅」按照时价给客人提供。这里的菜单需要提前预约。

## 白神山・家乡的味道



野菜做的天妇罗



野菜做的凉拌菜



炒蜂斗菜和青鱼



野菜蘸醋姜



腌制野菜



野菜大酱汤

※从「伐木工人」中摘录

### 咨询・联系地址

NPO法人白神自然学校一ツ森校



〒038-2723

青森県西津轻郡鱒ヶ沢町一ツ森町字上禿 88-2

TEL: 0173(82)7057

FAX: 0173(82)0015

Mail: school@shirakami.gr.jp

HP: http://school.shirakami.gr.jp/

NPO法人白神自然学校一ツ森校 仙台事務所

〒980-0804

仙台市青葉区大町 2-6-27 岡元ビル 7F

Mail: iwana@shirakami.gr.jp



拣山毛榉的种子



天然蘑菇



混合油的「果实」・「翠绿」



白神肥皂(原始自然肥皂)



白神包子(酒蒸包子)



与外国人志愿者的交流会



摘取乌药猪苓茶体验



白神乌药猪苓茶精油



乌药猪苓茶



用比萨锅烧比萨

◀ 散步时推荐 ▶

在白神自然学校, 自行车可以免费使用。请骑自行车享受任性的自然游玩和散步。

对于想了解和学习白神山地的游客。请使用白神自然学校的体验学习。提供关于课程等咨询服务。

个人・团体・群体旅游和小・中・高・大学的研究课程等、按照不同需求进行安排。

# 白神自然学校 利用一览表

2011. 04. 16 改訂

※ 下面表格中的价格里包含了从白神自然学校移动用的交通费用。

## 1. 上课课程

课程名	课程内容	费用
半天课程	第一节课: 学习白神山地的历史和特征	大人 2,000 円
	第二节课: 学习春秋林道问题和狩猎的故事	大学生以下 1,500 円
	第三节课: 学习家乡饮食文化的野菜料理的制作体验	
1天课程	第一节课: 学习白神山地的历史和特征	大人 4,200 円
	第二节课: 学习春秋林道问题和狩猎的故事	
	第三节课: 学习家乡饮食文化的野菜料理的制作体验	大学生以下 3,700 円
	第四节课: 进行山・河・海的自然体验	

## 2. 体验课程

课程名	需要时间	导游费用		体验时期	单位
		费用	最大人数		
森林体验	约 2 小时	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人	春・夏・秋	半天
河里捕鱼体验	约 2 小时	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	10 人	夏	半天
一森山漫步	约 2 小时	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人	春・夏・秋	半天
拉力赛体验	约 2 小时	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	20 人	春夏秋冬	半天
滑雪鞋体验	约 2 小时	大人 2,000 円 大学生以下 1,500 円	10 人	冬	半天

## 3. 散步课程

课程名	需要时间	导游费用		出发点	单位
		费用	最大人数		
熊啄木鸟森林	约 2 8 小时	50,000 円	9 人	白神自然学校	一宿(野营)
天狗山	约 6 小时	35,000 円	9 人	白神自然学校	一日游
津轻森林	约 2 小时	25,000 円	9 人	白神自然学校	一日游
山毛榉遗传资源保存林	约 2 小时	25,000 円	9 人	白神自然学校	一日游
黑熊瀑布(周围)	约 2 小时	10,000 円	9 人	白神自然学校	半天
白神森林 游山道	约 2 小时	12,000 円	9 人	白神自然学校	半天