

白神アロマリフレッシュセミナー

セミナータイトル：「アロマの活用で健康で長生き」

開催日 平成 29 年 9 月 27 日(水)
開催場所 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 6 丁目 5 8 神楽坂 6 丁目 5
8
RITZ 神楽坂 2F (お隣りの 1F が店舗になっています)
03-3269-0052

開催時間 ★午前 10 時 30 分～正午まで

第 1 回目午前は、アーユルヴェーダ研究家
西川眞知子先生の、日常で簡単に実践できる
ストレス軽減法の講演と実習セミナーを実施します。



★午後 13 時 30 分～15 時まで

第 2 回目午後は、J-スタイルアロマ研究所の
重松浩子先生に、介護におけるアロマとの関
わりについてのセミナーを実施します。



セミナー内容：

- ①「ストレス社会とメンタルケア」西川眞知子先生
 - ②「介護ストレスにアロマケア」重松浩子先生
 - ③「白神クロモジをお料理に」青森県側講師 二名 沼内美加子・鎌田雪野
- 参加費：無料

尚、各時間帯の参加人数は 20 名を予定しておりますので、申し込みがいつ
ぱいになりましたら、締め切らせて頂きます。

参加希望の場合は、FAX・メールでお願いします。

メールアドレスは shirakami_aura@shirakami.gr.jp です。

8 月 30 日(水)より受付を開始します。但し、月・火は定休日です。