

白神アロマの魅力& 食べるアロマを学ぶセミナー

白神山地の里では、白神山地由来の国産精油を採取し、香りだけではなく、食べるアロマとしてクロモジ茶や漬物等に使用しています。そんな国産アロマと、日本で熟成された「アーユルヴェーダ」のメソッドと白神アロマで、心と体と脳をリフレッシュ。都会にいながら自然を感じ生きるコツを味わいにいらっしゃいませんか。

また、白神山地の里、鯉ヶ沢町一ツ森地区では、農家民宿に宿泊し、オオバクロモジを採取・蒸留を体験しながら、草木染めやクラフトを体験するモニターセミナーを実施しております。今回のセミナーに参加された方から抽選で10名様を、モニターツアーにご案内いたします。奮ってご参加ください。

【開催日時】 平成30年9月28日(金) 13時30分～16時まで

【開催場所】 東京都中央区銀座1-20-5 清和ビル7F
会場連絡先 03(6228)6778

【参加費】 無 料

【セミナー講演】 「呼吸法とアロマの関係」
西川真知子ライフデザイン研究所 代表 (40分)

「白神アロマの特徴」
白神アロマ研究所 専属インストラクター 鎌田 雪野 女史
(20分)

【セミナーの内容・その他問い合わせ先】 090(6252)4966 鎌田 雪野

《10名様をご案内！モニターセミナー》

日 程：平成30年10月19日(金)～21日(日) 2泊3日 参加
費： **15,000円**

【主催】 NPO法人白神自然学校一ツ森校

【共催】 合同会社白神アロマ研究所

〒038-2723 青森県西津軽郡鯉ヶ沢町大字一ツ森町字上禿 88-2

TEL 0173(82)7057 FAX 0173(82)0015 Mail:school@shirakami.gr.jp

