2018年(平成30年)

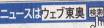
月29

土曜日

日月火水木金土

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 8

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29









〒030-0180 青森市第二問屋町3丁目1番89号 ©東奥日報社 2018

人が、アロマの香りを楽し

白神アロマの香りを楽しむセ • 銀座 東京 参加者

雄人代表理事)は28日、 神自然学校一ツ森校(永井 精油「白神アロマ」の魅力 神山地の植物から採取した うと、東京・銀座でセミナ を首都圏の人たちに伝えよ 白神アロマ」いかが 鯵ケ沢町のNPO法人白 を開いた。参加した約20 鯵 ケ 沢 の N P O 都内でセミナー んだり、 然を感じ取っていた。 茶を味わいながら白神の自 イスし、 クロモジのハー

ブ

して白神を体感できる」

話した。

ルベーダの研究家・西川眞 神アロマを使えば、 知子さんが、アロマを活用 香りの力を借りてみて。 呼吸を心掛けるようアドバ 呼吸が浅くなるため、深い ストレスを受けている時は た呼吸法について講演。 インドの伝統医療アーユ 「その時に植物の 瞬に 白

モジを採取し、 沢町)のアロマセラピスト 油にするまでの工程を説 白神に自生するオオバクロ 鎌田雪野さん(青森市)は、 紹介された。 が楽しめる東京発のモニタ アロマ蒸留体験や農家民泊 鯵ケ沢町で実施することも 白神アロマ研究所 -ツアーを10月19~21日に 。同NPOの企画協力で、 蒸留して精

られる『和精油』は今、地 産地消の観点や安心感から さんは「国内産の素材で作 産現場も訪ねてみたいです マスクール講師・島村弘子 ね」と話していた。 注目されている。白神の生 セミナーに参加したアロ

行方知代)