



美と健康を増進する、世界遺産・白神山地のアロマで心と体を癒す旅 アロマセラピスト重松浩子と行く 世界遺産・白神山地と 白神クロモジ蒸留体験ツアー

出発日 2019年 6月29日(土)~30日(日) 2日間

世界遺産「白神山地」は、日本で最初にユネスコの世界自然遺産に登録されました。白神山地は、人為的な影響をほとんど受けていない世界最大級の原生的なブナ林が分散し、貴重な生態系が保たれています。世界遺産のエリアは、中心部の核心地域と周辺部の緩衝地域に分かれていて、核心地域は入山が厳しく制限されています。

人間も森も共存する緩衝地域にある白神自然学校では、太古から脈々と息づく白神の森の中に入って、オオバクロモジ(クスノキ科)の採集とそのクロモジを蒸留してアロマオイル(精油)の抽出体験をお楽しみいただきます。アロマセラピー(芳香療法)は、まさに自然の植物の力を借りて行う療法です。現代社会では都会やストレスの多い環境ですが、ナチュラルな方法で心や体のメンテナンスをしたいという自然派思考の人が近年増えております。植物のパワーがぎゅっと詰まったアロマオイルには心と体を本来の正しいバランスに取り戻す働きがあると言われ、心身のメンテナンスはもちろん、スキンケアや入浴、家事、子育て、介護など、生活全般に役立てることができます。

世界遺産の白神山地から自然の香りの恵みをもらい、大自然の安らぎを感じる貴重な旅を体感してください。



日本のアロマセラピスト第一世代 重松浩子

Jスタイルアロマ研究所代表。英国ITEC認定アロマセラピスト。日本でアロマセラピーが広く知られる前からアロマを学び実践している。「日本人に合うアロマ」を研究し、産地と消費者をつなぐ「日本の精油」の普及に力を注いでいる。

津軽路の最大行事、立佞武多の魅力を迫る「立佞武多の館」立佞武多は、青森県は五所川原にて開催される夏祭り。高さ23m、重さ約19トンの巨大な山車が、「ヤッテマレ！ ヤッテマレ！」の掛け声のもと練り歩き、その圧倒的迫力で沿道の観客を魅了します。

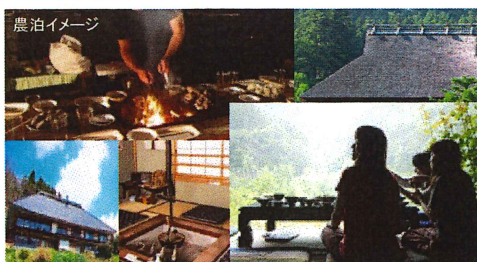


白神自然学校一ツ森校にて白神山地の精油を抽出体験



【農泊】農家に泊まって感動体験を！

農泊とは、農山漁村において日本ならではの伝統的な生活体験と農村地域の人々との交流を楽しみ、農家民宿、古民家を活用した宿泊施設など、多様な宿泊手段により旅行者にその土地の魅力を味わってもらう「農山漁村滞在型旅行」です。●洗面道具、寝巻は各自でご持参ください。●飲み物は各自でご用意ください。



津軽路の最大行事「立佞武多」の魅力と、世界遺産「白神山地」のブナ林を歩き、 白神山地由来のクロモジ蒸留体験をアロマセラピスト重松浩子先生と歩くツアー 世界遺産白神山地と白神クロモジ蒸留体験ツアー



白神クロモジ採取イメージ

クロモジ ～薬用にも香料にも利用される日本固有種の香木～

樹木とは思えない華やかな香りに、石けん、化粧品などの香料として輸出されていました。また、大手有名薬用酒の材料として有名です。今回のツアーで採取するクロモジの枝や幹を、生薬では「鶴樟(うしょう)」といい、民間療法では薬用酒や煎じ薬、健康茶は体内の炎症に、薬湯(入浴剤)や外用では傷、ただれ、子どもの湿疹などに古くから利用されてきました。近年の科学的な研究で、抗がん作用やインフルエンザの抑制などが報告されて、アロマセラピーでも美肌に、健康に、暮らしにと役立つクロモジが注目されています。ツアーご参加者には、重松浩子作成「クロモジテキスト」を差し上げます。初夏のクロモジは緑がとっても美しく、その香りも一段と華やかに感じます。ぜひこの季節のクロモジを体験してください。

■出発日 2019年 6月29日(土)～30日(日)

■旅行代金 **59,800円**

大人お一人様(2名様以上1部屋利用)
★登録民宿のいずれかの施設に宿泊となります。

■募集人員 25名様(最少催行人数12名様)

■締切日 6月7日(金) *定員になり次第締切とさせていただきます。

■申込金 15,000円 *旅行代金に充当いたします。

■添乗員 新青森駅から新青森駅まで同行いたします。

■食事 朝食1回、昼食2回、夕食1回

■貸切バス 西海観光または光洋観光バス

■宿泊 鯉ヶ沢町 農家民泊(登録民泊分泊)

日程	スケジュール	食事
6月29日 (土)	はやぶさ3号 東京駅 7:36発 → 新青森駅 11:00着/11:15発 7階建てのビルに匹敵する立佞武多は多くの観光客を魅了 ごしょがわら たちねぶた 五所川原 ●立佞武多の館 (有名なホタテの貝焼き味噌をご賞味ください) 12:00着/13:50発 白神山地のブナの巨木と植生をお楽しみください 白神山地 ●白神の森 遊山道 (入山) 15:00着/16:20発 農村の暮らし、生活が体験できる農泊体験 青森県鯉ヶ沢にて農家民泊【農泊】 17:00着	朝: - 昼: 郷土料理 夕: 農家民泊
6月30日 (日)	～世界自然遺産白神の森から生まれた「白神アロマ」を求めて～ 農家民泊 ●白神自然学校一ツ森校 (白神クロモジ蒸留体験ツアー オリエンテーション) 8:00着 8:30着/9:00発 小森&黒森/クロモジ採取場【クロモジ採取】 ●白神自然学校一ツ森校 9:30着/10:30発 11:00着/14:10発 【クロモジの葉と枝の選別 ～ 窯入れと蒸留体験 ～ 「農家レストランしらかみ」にて郷土料理 ①鮎の塩焼 ②鮎の釜飯 ③白神グリーンカレーからチョイス】～クロモジの残渣液を使用した草木染めストールづくり体験 ♡白神クロモジで染めたアロマストールをプレゼント♡ ～白神クロモジの蒸留終了 ♡蒸留体験で製造した「クロモジ蒸留液」をプレゼント♡】 ♡ブサかわ犬「わさお」に会いに行こう♡ ◎わさおの家「きくや商店」 14:40着/15:00 はやぶさ32号 新青森駅 16:10/16:38発 → 東京駅 20:04着	朝: 農家民泊 昼: 郷土料理 夕: -

●行程に記載の記号: JR=バス=私鉄=徒歩 ●入場観光 ●下車観光 ●車窓 ●後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。●お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。●この旅行条件は、平成31年4月24日現在の運賃・料金を基準としております。●お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。●お客様ご自身の電話料、宿泊先・食事場所での飲物代など旅行中の個人的性質の諸費用は旅行代金に含まれません。

●天候・交通機関の都合によりスケジュールが変更、行程の順序が入れ替わる場合がございます。
●取消料/契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、又は旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算して	取消料/契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、又は旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。	取消料/契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、又は旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
1) 21日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあつては11日目)	無料	
2) 20日目にあたる日から8日前までの解除	旅行代金の20%	
3) 7日目にあたる日から2日前までの解除(4～6を除く)	旅行代金の30%	
4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%	
5) 旅行開始日当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%	
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%	

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申込ください。

【旅行企画・実施】 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 青森支店

〒030-0847 青森市東大野2-1-15 青森県農協会館
TEL017(729)8800 FAX017(729)8803
総合旅行業務取扱管理者 伊藤 亨・田川ますみ

■お問い合わせ・お申し込み 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 首都圏支店

TEL03(6665)0002 FAX03(3213)1077

〒100-6826 東京都千代田区大手町1-3-1 JAビル26F
総合旅行業務取扱管理者 橋村 健治・増田 博子