

遊空間



～2～

1回目ではクロモジからの精油の蒸留体験を紹介した。今回は近ごろ、環境に配慮した草木染めが注目され始めているので、蒸留後の窯に残った残渣液と媒染液を混ぜた「草木染め体験」を紹介する。

白神山地周辺の里では、クロモジの他、ヨモギ、クリ、クルミなどたくさんの草木染めの原料が採取できる。家庭ではタマネギの皮やコーヒーを染しんだ後のコーヒー豆の残りがすも美しい色に染めてくれる。草木染めはもとも自然にある材料を利用して染める技術なので、環境を汚さず地球に優しい染料と言える。天然繊維だけで、化学繊維は染めることができない。天然繊維には綿や麻、レーヨンなど植物から作られる植物繊維と、シルクやウール、カシミアなどのように蚕の出す糸や動物の毛などから作られる動物繊維の2種類がある。媒染液は色(染料)を布に定着させてくれるもので、一般的にはみょうばん、アルミニウム、鉄、銅などがある。

の自分だけの模様を考えて染めていくのはとても楽しい。参加者は、どのような色に染まるか、どんな模様になるか、ドキドキしながら煮汁と媒染液に浸す。そして水

白神アロマで草木染め体験

自然の材料で楽しむ

洗い。その繰り返しを2回から3回ほど繰り返す。思い通りの模様と色が染まり喜ぶ歓声が、あちこちから聞こえてくる。草木染めの魅力と奥の深さを感じる瞬間である。

はヨガ体験だ。最近ヨガブームもあり、白神自然学校ではヨガ教室も実施している。フナの森の中で胸いっぱい新鮮な空気を吸い、心を整えるアーユベーターという

もある。ツルで丸い輪を作り、クロモジの枝やクルミ、松ぼっくりなどをボンドでくっつけていく。白神の里山は遊びのコンテンツがいっぱいある。白神自然学校一ツ森

校のホームページや、白神アロマ研究所のホームページでこれらのイベントの告知を行っているので、興味のある方はご覧いただき、事前申し込みをしてご参加を。白神山地はフナ林をトレッキングするだけではなく、数々の体験を通して楽しみ方を発見することも大きな魅力の一つ。きっと幸せな気持ちを感じることが出来ますよ。



液に天然素材を浸す



クロモジの残渣液で草木染めをする参加者

インド発祥の肉体・精神のバランスを整える健康法の一つ。薬草学ベジタリアンな食事療法を通して、呼吸を整えていくヨガの一つだ。白神自然学校では、その呼吸法にクロモジの香りを取り入れた手法で、より高い呼吸法を目指している。リース作りも人気がある。山の中から拾ったさまざまな木の実や葉っぱ、枝を使った究極の自分だけのクラフト教室で

白神自然学校HP <http://p://school.shirakami.g>

合同会社白神アロマ研究所HP <http://aromas.hirakami.g.jp/>

(NPO法人白神自然学校)一ツ森校長 永井雄久