

いいでしょう。味噌汁や肉野菜炒めにキノコの美味しい香りが漂い食が進みます。そのほか、ブナ等の老木に生える食用キノコは、エノキタケ ヒラタケ ウスヒラタケ キクラゲ トンビマイタケ マイタケ ナラタケ クリタケ ヌメリスギタケなどがある。ブナ帯のキノコは、同じブナの倒木でも、生えるキノコ木を巧みに「棲み分け」しているが、たまにツキヨダケなどの猛毒が稀に混生してある場合があるので、わからない人は、よくキノコがわかる人に鑑定してもらう事をお勧めしたい。春は山菜から始まり、秋まで採取の目利きがある人にしたら、自然の恵みがとても豊かなのが白神山地である。

