

白神自然学校一ツ森校

クマゲラの宿

アロマの香りと山菜料理・自然体験の宿



鱒ヶ沢町一ツ森地区は、白神のまたぎの里です。白神自然学校一ツ森校は、地域の人たちが通った小学校を改修した素朴なお宿です。白神山地への入山の際の道案内や、宿泊や食事ができる施設です。くろくまの滝方面にお越しの際の食事処としてもご利用下さい。アロマオイルも作っています。地元の山菜の味をどうぞお召し上がり下さい。



【写真右】俳優の斎藤工さんとマタギの大谷石捷さん

～ 白神アロマを楽しめる宿です ～

■ 宿泊料金について

基本的には、1泊2食付のプランでご利用いただけますが、朝食のみ、素泊まりでもご利用できます。

	料 金	寝袋利用の場合
1泊2食付	6,700円	5,100円
1泊朝食付	4,100円	2,600円
素泊まり	3,600円	2,100円

1泊あたりのお一人様料金になります。
 < ※白神自然学校地区協同農家民宿協議会標準価格表による >

【特記事項】冬期間は、薪ストーブの薪代（暖房代）として500円をいただきます。

- チェックイン 15:00から
- チェックアウト 10:00まで

■ 農家レストランのお食事

※食事は一部予約制となっています（土・日営業中）。



「白神御膳」(2,547円)
 「白神膳」(2,037円)



「白神グリーンカレー」
 (815円)



◀ 特別季節メニュー ▶

白神産の「クマ鍋」を時価で提供しております。こちらのメニューは、事前申し込みが必要です。

白神の山・里の味



タラノメの天ぷら



シドケのお浸し



フキと身欠きニシンの炒め物



コゴミの酢味噌和え



ミズの本漬



マガリダケの味噌汁



すいかのハリハリ漬



すいかの八升け

お問い合わせ・連絡先

NPO法人白神自然学校一ツ森校

〒038-2723
 青森県西津軽郡鱒ヶ沢町一ツ森町字上禿 88-2
 TEL: 0173 (82) 7057 FAX: 0173 (82) 0015
 Mail: school@shirakami.gr.jp
 HP: http://school.shirakami.gr.jp/



ブナの種拾い作業



外国人ボランティアと足湯



天然ナメコ



クロモジ採取体験ツアー



スギの精油



クロモジ精油とディフューザー



くろもじ茶



黒文字水



白神まん (酒蒸まんじゅう)



ピザ釜でピザを焼く

《 散策におすすめ 》

白神自然学校では、自転車の「無料貸出し」を行っています。
自転車で気ままな自然散策を楽しんで下さい。



白神山地を知り、学びたい方へ。白神自然学校の体験学習をご利用下さい。コース等の相談をお受けしております。
個人・団体・グループ旅行や、小・中・高校・大学のゼミなどの授業など、目的にあわせて検討いたします。

白神自然学校 利用コース料金表

2022.05.01 改訂

1. 授業コース

コース名	コース内容	料 金	
半日コース	1 時間目： 白神山地の歴史と特徴を学ぶ	大人	2,100 円
	2 時間目： 春秋林道問題やマタギの話を読む	大学生以下	1,600 円
1 日コース	3 時間目： 里の食文化として山菜料理の体験を学ぶ		
	1 時間目： 白神山地の歴史と特徴を学ぶ	大人	4,200 円
	2 時間目： 春秋林道問題やマタギの話を読む		
	3 時間目： 里の食文化として山菜料理の体験を学ぶ	大学生以下	3,700 円
	4 時間目： 季節の山・川・海の体験コースを実施する		

2. 体験コース

コース名	人数制限	実施時期	所要時間	ガイド料金	単位
林業体験	20人まで	春・夏・秋	約2時間	大人 2,100 円	半日
川魚捕り体験	10人まで	夏のみ			
一ツ森山歩き	20人まで	春・夏・秋		大学生以下 1,600 円	
ラリーマップ体験	20人まで	春夏秋冬			
スノーシュー体験	10人まで	冬のみ			

3. 散策コース

コース名	人数制限	出発場所	所要時間	ガイド料金	単位
クマガラの森	9人まで	白神自然学校	約28時間	52,000 円	一泊 (野営)
天狗岳			約6時間	36,000 円	日帰り
津軽森			約2時間	20,000 円	日帰り
ブナ遺伝資源保存林			約2時間	20,000 円	日帰り
くろくまの滝(周回)			約2時間	10,000 円	半日
白神の森 遊山道			約2時間	10,000 円	半日

※ この価格には、白神自然学校からの移動用の車両料金が含まれていません。